

Essaouira 30/4-05/05 2024



# Essaouira con THEHIVE

Rebosante de **color** y **misterio**, sumérgete en **zocos repletos de especias, pasea por callejones evocadores, relájate y descansa en un hammam humeante**: Reconecta con tu esencia y tu energía positiva en este **viaje a Essaouira** que te ofrece una maravillosa muestra de su exotismo.

**Essaouira**, a menudo conocida como la "**Ciudad del viento**" en Marruecos, es un encantador **pueblo costero** que cautiva a los visitantes con su combinación única de **historia, cultura y belleza natural**. Ubicado en la costa atlántica, ofrece una vibrante medina, impresionantes **playas** y **atmósfera artística y bohemia**.

**El corazón de Essaouira es su medina**, declarada **Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO**, un casco antiguo con forma de fortaleza bien conservado que te transporta al pasado. Los distintivos **edificios azules y blancos de la medina, las calles estrechas y sinuosas y los bulliciosos zocos** (mercados) ofrecen una experiencia sensorial encantadora. culturales y naturales de Marruecos.

THEHIVE  
by Justa Guillén



# Una rica cultura y civilización

Essaouira es un lugar donde los artesanos elaboran intrincados trabajos en madera, joyas y textiles, lo que lo convierte en un paraíso para quienes buscan auténtica artesanía marroquí.



# La Esencia de Essaouira

Conocida antiguamente como **Mogador**, esta localidad es una joya que ofrece un rico **tapiz** de **experiencias**. Ya sea explorando su medina histórica, disfrutando de **mariscos frescos** en el puerto, montando las olas o sumergiéndote en su vibrante escena artística, **Essaouira promete un viaje inolvidable a través de los tesoros naturales y culturales de Marruecos.**

**Medina de Essaouira es un lugar fascinante para explorar, y ofrece una variedad de sitios y experiencias únicas. Nuestro guía local nos mostrará los lugares más significativos y su interesante historia donde antaño convergieron diferentes culturas.**

Exploraremos las impresionantes **puertas de la medina, como la Puerta de la Marina y la Puerta de Bab Doukala**, que son emblemáticas y dan la bienvenida a los visitantes.



# Encuentro

## THEHIVE

En este encuentro de **THE HIVE** en Essaouira, **encontrarás el tiempo y espacio para TI** que tanto necesitas y anhelas, **aprenderás a cuidarte, a ser TU prioridad, a amarte, a curar tus heridas para de esta manera, potenciar y desarrollar tu “capacidad creadora y conectar con tú SER”.**

**Desarrollarás tu lado femenino (creativo) para fortalecerlo e integrarlo con tu lado masculino (racional), equilibrando y creando armonía y paz.**

**Volverás a tu “niño-a” interior, a sentirte libre y disfrutarás compartiendo esta experiencia con los demás. Sentirás “AHORA ME TOCA A MI”, mi momento...!**

A través de nuestro método propio basado en el desarrollo de la capacidad creativa, cultivaremos cuatro áreas: **HOLISTICO, CUANTICO, ARTISTICO y ARTESANAL. Todos ellos están conectados** siguiendo un orden a través de un hilo común. Cada una de estas áreas nos llevará a nuestro propósito. **Trabajamos en la visión de conjunto, en perfecta armonía y sincronía.**



# Riad en la Medina, Baladin

Para comenzar de forma **tradicional y única**, nos alojaremos en un pequeño **RIAD en el centro de la Medina**.

**Un Riad es tipo de casa o palacio tradicional marroquí con un patio interior.** Totalmente renovado, ha conservado el encanto y la estructura original de la vivienda, donde cada habitación tiene su propia personalidad. Aquí nos sentiremos como en casa en un **ambiente único y cálido**.

Decorado con **inspiración marroquí y africana** está situado en el corazón de la Medina a un paso de la calle principal, en un callejón muy tranquilo donde sólo **escucharás el canto de las olas y las gaviotas**.

**Nuestros desayunos y momentos de esparcimiento tendrán lugar en su terraza ofreciendo una vista panorámica del casco antiguo de Essaouira y del mar.**



# Riad en la Medina, Baladin



# Riad en la Medina, Baladin



# Riad en la Medina, Baladin



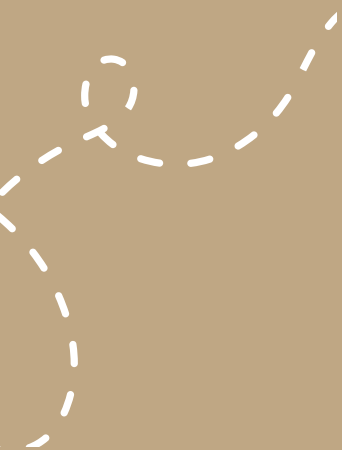


# Hogar de artistas, bellas playas y deliciosa gastronomía

Essaouira es un refugio para artistas y artesanos, sus calles están salpicadas de galerías de arte y talleres donde puedes admirar y comprar obras de arte local.

Con **playas famosas por su belleza**, encontraremos momentos para pasear de forma consciente disfrutando del espacio y la fresca brisa. **Aquí es posible conectar con la naturaleza auténtica del océano abierto.**

Y este mar no sólo muestra belleza, sino que ofrece tesoros que nos permiten disfrutar de **joyas de la comida local como los deliciosos platos de pescado fresco que se sirven en los restaurantes junto al puerto.** Prueba la famosa "tajine" y otros platillos marroquíes.









# Programa

30 ABRIL - 5 MAYO 2024

**“DISFRUTANDO DE MIS SENTIDOS”**

## MARTES 30 ABRIL

Salida vuelos desde origen y a destino Essaouira.

Tránsito en Marrakech

Transfers a **RIAD BALADIN** (por confirmar horarios)

Recepción RIAD BALADIN, Essaouira.

17:30-18:30H Bienvenida, presentación encuentro **THEHIVE**, objetivos y programa.

18:45H Paseo por centro ciudad, alrededores riad.

20:15H Breve meditación en la puesta de sol, zona puerto pesquero ciudad

21:00-22:00H Cena puesto de pescadores en el puerto

22:15H Regreso Riad y descanso.

## MIÉRCOLES 1 MAYO

6:30-7:30H Yoga despertar y meditación al amanecer Riad o playa

7:45-8:15H Desayuno

9:00-9:30H Breve introducción sobre la historia y la tradición artística, artesana y cultural de la ciudad.

9:45-11:45H Taller cuántico “ Conectando con mi esencia”

12:00-14:00H Visita histórica y cultural guiada por la ciudad.

14:00-15:00H Almuerzo en restaurante “ Mandala Society” en la Medina.

15:00-15.45H Tiempo libre

16:00-19:00H Hamman en “Muntaz Mahal”(hamman, gommage, masaje) dos turnos de 1 hora y media cada uno \*Opcional

20:00-20:30H Meditación y sesión de Chi Kung a la puesta de sol en Riad.

21:00-22:00H Cena en restaurante “ Triskala” (cerca del Riad)

22:15H Regreso Riad y descanso.

## JUEVES 2 DE MAYO

6:30-7:30H Yoga despertar y meditación al amanecer Riad

7:45-8:15H Desayuno

9:00-11:30H Taller artístico “ Expresando mi esencia”

12:00-13:00H Tiempo libre o sesión individual de reflexología/ masaje de manos u otro masaje/terapia \*Opcional

13:00H-13:30H Almuerzo ligero Riad

13:45- Transfer espacio taller artesano

14:00-14:30H Presentación actividad y té moruno en “Taller artesano”

14:30-16:30H Taller artesano tradicional “ Reflejando mis raíces”

16:45H- Transfer Riad

17:00-19:00H Tiempo libre o sesión individual de reflexología/ masaje de manos u otro masaje/ terapia \* Opcional

19:15H Salida hacia restaurante “ Megaloft” para puesta de sol en terraza

20:00-20:30H Breve meditación a la puesta de sol

20:30-21:30H Cena en restaurante “ Megaloft” con musica en vivo

21:30H Regreso Riad y descanso

## VIERNES 3 DE MAYO

6:30-7:30H Yoga despertar y meditación al amanecer

7:45-8:15H Desayuno

9:30H Transfer hacia taller Cocina a granja ecológica

10:00-12:30H Charla nutrición y taller de “Cocina sana tradicional”

13:00-14:00H Almuerzo espacio taller cocina

14:15H Transfer hacia Riad

14:30-16:30H Tiempo libre o sesión individual de reflexología/ masaje de manos u otro masaje/ terapia \* Opcional

17:30-19:00H Paseo consciente por la playa o bien paseo a caballo  
\*opcional.

20:00-20:30H Meditación y sesión de Chi Kung a la puesta de sol en Riad.

20:30-21:30H Cena ligera en Riad



## SABADO 4 DE MAYO

6:30-7:30H Yoga despertar y meditación al amanecer

7:45-8:15H Desayuno

8:30-10:00H Preparar maletas para check-out/ tiempo libre

10:00-11:00H Cierre encuentro, puesta en común y entrega de diplomas

11:15H Check out riad y salida hacia Marrakech

14:30H Check in Riad en Marrakech \*Por confirmar Riad

14:45H Almuerzo ligero en Riad

15:30-17:00H Tiempo libre/ descanso

17.00-17:30H Ceremonia té moruno en Riad

17:30-19:30H Visita medina y compras

20:00-20:30H Refrigerio a la puesta de sol

20:45-22:00H Cena restaurante

22:15H Descanso Riad

## DOMINGO 5 DE MAYO

8:00-8:30H Desayuno

10:00-12:00H Check out según horario salida  
vuelos de regreso

Transfer hacia areropuerto de Marrakech

Salidas vuelos de regreso a ciudades de  
origen

\*\*\*Ciertos restaurantes y/o actividades pueden estar sujetas a cambios.



Para mas información y reservas

JUSTA GUILLÉN

[thehive.byjustaguillen@gmail.com](mailto:thehive.byjustaguillen@gmail.com)

+34 630853511

THEHIVE  
*by Justa Guillén*

